

Biokiste

selber zusammenstellen:

Jede Woche frisch ins Haus ab 15 €



Alle Artikel stammen aus kontrollierter biologischer Produktion und soweit möglich aus der Saison und der Umgebung.

Bitte einfach ankreuzen oder streichen, was immer, nie oder manchmal dabei sein soll...

Bestellen bitte bis dienstags, 18:00 Uhr.
(aber spätestens mi, 12:00!)

Lieferung Do 19-22°, Fr 10-12°, bitte
○ ○ <-wählen!

Abholen: Brot donnerstags ab 14 Uhr,
anderes freitags ab 13 Uhr.

Telefon:
0(049)178 91 90 256 auch AB
0(031)43 306 2591 auch AB
Mail: biokiste@euregio-info.net

Ladenöffnung:
Mi+Fr 13-18°, Do 13-17°, Sa 10-17°
Friedhelm Lutzer, Dipl. Biologe

Bijna steeds leverbaar:

- aardappelen
- wortelen
- tomaten
- komkommer
- paprika
- sla
- koolrabi
- bloemkool
- broccoli
- chinese kool
- spitskool
- rode kool
- champignons
- eieren
- melk, vol-
- melk halfvol
- yoghurt 1 L
- zuurvlaai 0,5L
- boter
- kaas typ gouda jo/me/bel
- verse geitenkaas
- room

- 5-korenbrood gist 1kg
- maanzaadbrood, "
- sesambrood, "
- melkweibrood, "
- roggenzuurdesembr. 1kg
- speltbrood 750g
- witbrood (tarwe) 750g
- gierstmixbr.(bakferm.)750

thee koffie cacao honing meel 550

- (+) graag vaak <--
- (-) nooit
- () af en toe..

Saisonsprodukten:

- courgetten
- prei
- venkel
- rode bieten
- bonen
- aubergine
- savoy kool
- boerenkool
- spruitjes
- schorseneer
- pompoen
- avocado
- spinazie
- mangold/raapste.
- veldsla, rucola
- div. kruiden
- witlof
- pastinaak
- uien
- bananen
- appelen
- peren
- kiwis
- madarijnen
- druiven
- aardbeien
- bosbessen
- abrikozen
- meloen
- rabarber

- (x)steeds
- Een gedeelte blijft voor U!

Fast immer lieferbar:

- Kartoffeln
- Möhren
- Tomaten
- Gurken
- Paprika
- Salat
- Kohlrabi
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Chinakohl
- Spitzkohl
- Rotkohl
- Champignons

- Eier
- Milch, voll-
- Milch fettarm
- Joghurt 1 L
- Magerquark 0,5L
- Butter
- Gouda ju/mi/alt
- Ziegenfrischkäse
- Sahne

- 5-kornbrot Hefe, Weiz., 1kg
- Mohnbrot, "
- Sesambrot, "
- Molkebrot, "
- Roggensauerteigbrot 1kg
- Dinkelbrot 750g
- Weißbrot (Weizen) 750g
- Hirseschrotbr.(Backferm.)

Tee Kaffee Kakao Honig Mehl 550

- (+)oft (-)nie ()manchmal (x)immer
- Ca. € / Woche
- Einen Teil bitte abgeben! <-

Saisonware:

- Zucchini
- Porree
- Fenchel
- Rote Bete
- Bohnen
- Aubergine
- Wirsing
- Grünkohl
- Rosenkohl
- Schwarzwurzel
- Kürbis
- Avocado
- Spinat
- Mangold
- Feldsalat, Rucola
- diverse Kräuter
- Chiccoree
- Pastinaken
- Zwiebeln
- Bananen
- Äpfel
- Birnen

- Kiwis
- Clementinen
- Trauben
- Erdbeeren
- Blaubeeren
- Aprikosen
- Melonen
- Rhabarber